

## 欢乐时光——用乐趣和风趣提升员工的幸福感！【英文】



**陈怡君（松江）**

高中社会与情感咨询师

### 内容描述：

本工作坊时长为 1 小时，专为学校教职员设计，旨在探讨在教育环境中改善身心健康、培养支持性学校文化和提高工作满意度的实用策略。

### 工作坊成果：

本工作坊旨在为教职工赋能，使他们将自身的身心健康放在首位，为教职员工和学生营造一个相互支持、健康向上的教育环境。通过实施所讨论的策略，参与者可以在个人和职业方面营造更加积极的氛围。