

包玉刚实验学校(小学部)课表 ---2024-2025 第一学期

一年级课表安排

		周一	周二	周三	周四	周五
准备时间	8:15-8:20	课前准备				
上课时间	8:20-9:15	第一节课				
休息时间	9:15-9:30	休息时间				
	9:30-9:45	点心、眼操				
上课时间	9:45-11:15	第二、三节课				
午餐	11:15-11:45	午餐				
休息时间	11:45-12:15	午间休息时间				
上课时间	12:15-13:45	第四、五节课				
休息时间	13:45-14:05	点心、课间休息				
上课时间	14:05-14:55	第六节课				
休息时间	14:55-15:00	换课、课间休息		放学		换课、课间休息
上课时间	15:00-15:40	第七节课		课后服务 (15:00-17:00)		第七节课
休息时间	15:40-16:00	放学				放学
课后服务	16:00-18:00	课后服务				课后服务

*说明

学校按照教育部门对于学科设置的要求进行排课，第一至第七节课包括：

1. 国家课程---语文、数学、外语、探索（科学/劳动）、道德与法治、音乐、艺术、体育/游泳
2. 综合实践课程---包括计算机、班级时间
3. 校本课程---包括班级时间、图书馆课、联课活动等